



園だよい

10月

喜名保育園 第559号 園長 石嶺元子

気持ちの良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすこと楽しんでいる子ども達です。過ごしやすくなってきたせいでしょうか、食欲も増し、身体も逞しくなってきたように感じるこの頃です。

10月7日(土)は「鳳ホール」にて今年初めての「おゆうぎ会」を行います。園児たちは鳳ホールでの試演を済ませ、本番に向けてさらに元気に練習を重ねています。一つ一つの体験を大切にしながら保護者の皆様と共に子ども達の成長を見守り、喜びを共有していきたいと思っています。

夏の疲れも出て来る頃です。早寝早起き、食事をしっかりとって元気に過ごせるようにしていきましょうね。

「旬」の野菜や果物

秋は「食欲の秋」と言われ、美味しい食べ物が沢山あります。旬の食材を使って栄養バランスの良い食事を楽しみましょう。

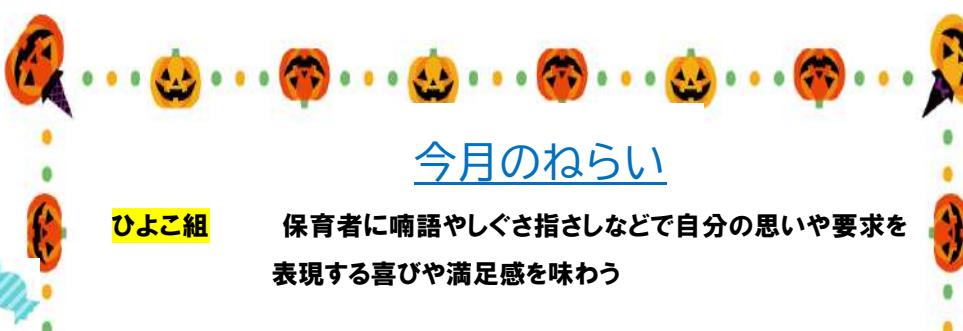
野菜では・サツマイモ・カボチャ・ナス・ほうれん草・きのこ類等
(ミネラル、ビタミン、食物繊維を多く含みます)

果物では・柿・ぶどう・梨・栗・みかんなど
(ビタミンやポリフェノールが多く含まれています)



お知らせ

★運動会について
12月2日(土)に予定していましたが、12月9日(土)に変更となりました。詳細につきましては、後日ご連絡いたします。



今月のねらい

ひよこ組 保育者に囁語やしぐさ指さしなどで自分の思いや要求を表現する喜びや満足感を味わう

ちゅうりっぷ組 落ち着いた環境の中で一人ひとりが自分の思いを簡単なことばやしぐさで表現できるようにする

すみれ組 おゆうぎ会に喜んで参加する
秋の自然に触れ体を動かして戸外遊びを楽しむ

ひまわり組 目的を持って意欲的に活動に取り組み、様々な形でその成果を表現する

さくら組 リズムに合わせて体を動かして表現することを楽しむ

にじ組 身体を思いっきり動かして表現する楽しさを味わう



★10月生まれのおともだち★

1人



2人

3人

6人

2人

1人



行事予定	
1	日
2	月
3	火 交通安全指導
4	水
5	木
6	金 スイミング(4・5歳児)
7	土 第44回おゆうぎ会
8	日
9	月 スポーツの日(休園)
10	火 キッズヨガ(4・5歳児)
11	水 リトミック(3・5歳児)
12	木
13	金 スイミング(4・5才児)
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水 避難訓練
19	木 食育 発育測定
20	金 スイミング(4・5才児)
21	土 半日保育7~13時/職員研修13時~
22	日
23	月 太鼓遊び(4才児)
24	火 キッズヨガ(4・5歳児)
25	水 リトミック(3・5歳児)
26	木 誕生会(弁当)
27	金 スイミング(4・5歳児)
28	土
29	日
30	月
31	火