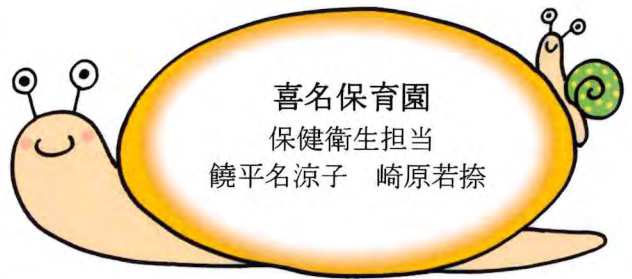




# 6月 ほけんだより



喜名保育園  
保健衛生担当  
饒平名涼子 崎原若捺

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり元気に過ごしていきましょう。

6月5日(月) は**歯科検診**があります。

## 虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

**「新型コロナウイルス感染症」への対応について**  
「新型コロナウイルス」感染症の位置付けが令和5年5月8日から「5類感染症」になりました。今後は「インフルエンザ」と同等の対応となります。保育園では、これからも基本的な感染症対策として手洗い・換気を実施し、子ども達を感染から守って行きたいと思っております。

**感染後の登園の際には「登園届(新型コロナウイルス感染症用)」「保護者記入」の提出をお願いします。**  
用紙は園の方にあります。

登園届(新型コロナウイルス感染症用)	保護者記入
氏名	令和 年 月 日
園児名	組
病名	新型コロナウイルス感染症
令和 年 月 日、	を発症し、
新型コロナウイルス感染症と診断されました。	
「発症した当日を経過し」かつ「症状が軽化した後1日を経過していること」をみたし、完癒の確認が回復したため、登園致します。	
【登園可能な条件】(次の条件を満たしている事が前提です)	
<input type="checkbox"/> 発熱がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 咳がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 咽頭痛がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 呼吸困難がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 嘔吐・下痢がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 発熱がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 咳がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 咽頭痛がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 呼吸困難がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 嘔吐・下痢がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 発熱がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 咳がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 咽頭痛がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 呼吸困難がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 嘔吐・下痢がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 発熱がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 咳がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 咽頭痛がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 呼吸困難がみられないこと	
<input type="checkbox"/> 嘔吐・下痢がみられないこと	

## 5月の感染症状況 手足口病やインフルエンザ、下痢・嘔吐の症状がみられました。

**下痢をした時は…**  
便の状態を確認します。色、固さ、血液が混じっていないかなどをチェックし、受診する時に説明できるようにします。便の写真を取り、医師に診てもらうのもよいでしょう。

**下痢の時の食べ物**  
おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や、柑橘系の果物、パターの多いパン、油っこい物、消化の悪い物は避けましょう。

子どもは胃腸が未熟なので、よく下痢になります。ノロウイルスやロタウイルスを伴う下痢は、周囲への感染を防ぐため、迅速に処理しましょう。

**手足口病**にご注意を

てのひら、足の裏、口の中に小さな(米粒大の)発しんや水ぼうがができる手足口病。実は、おしりや皮膚のやわらかい所にもできたり、痛みやかゆみを伴い発熱したりすることも。また、口内炎が悪化して食欲が落ちたり、まれに髄膜炎などの合併症を起こしたりすることがあるので、注意が必要です。

登園は、熱が下がり、1日以上たって普段の食事ができるようにってから。