



# 5月 ほけんだより

令和6年度 喜名保育園

保健衛生担当

饒平名涼子 崎原若捺

新年度がスタートして、あっという間に1か月がたちました。子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れてきましたが、少し疲れが出てくるころかもしれません。体調管理に注意していきましょう！

## 毎朝うんちでおなかすっきり!



「おなか痛い」と訴えてくる子のほとんどが、朝、排便を済ませていないようです。朝食をとると腸が動き出し、うんちが出やすくなります。毎朝の排便を習慣づけましょう。

朝ごはんを  
きちんと食べる



うんちは健康のバロメーター。  
うんちでその日の健康をチェック!

トイレに行く  
時間をもつ



## おしらせ

○5月は尿検査があります。

21日(火)・22日(水)

期間内での提出にご協力宜しくお願い致します。

○内科健診 5月8日(水)

○歯科検診 5月29日(水)

体調を整えお休みのないようにしましょう。

## その症状 水ぼうそうかも

- 37~38℃くらいの発熱
- 顔、体幹、頭部にも赤い発しんがある
- かゆみの強い水ぼうが次々ができる



発しんの出方には個人差があり、特にアトピー性皮膚炎があれば、ひどくなる場合もあります。発しんが見られたら、医師の診断を受け、許可を得てから登園してください。

## =園での感染状況(4月)=

- ・マイコプラズマ肺炎
- ・水ぼうそう
- ・手足口病